

Múdrosť staroby ako naplnenie a nový počiatok

V dnešnej dobe majú šancu cestovať po Európe a vzdelávať sa, nielen študenti, ale aj učitelia vďaka projektom Erasmus +. Vzhľadom na to, že naša škola mala schválený projekt, podarilo sa mi zúčastniť vzdelávacej aktivity v Českom Krumlove na tému Múdrosť staroby ako naplnenie a nový počiatok. Český Krumlov, toto malebné mestečko ohurovalo svojou krásou nielen všetkých účastníkov vzdelávania, ale aj tisíce iných turistov. Ale vzhľadom na plný program, sme sa v meste cez deň zdržiavali veľmi málo.

Celý kurz sa venoval poslednému úseku ľudskej biografie a s tým spojenými témami – staroba s jej obtiažami, ale aj s jej silou, doprevádzanie ľudí na konci života, kultúra a etika umierania.

Aktivity pre učiteľov a iných účastníkov kurzu boli od rána 8.30. Vtedy sme začínali spoločným pohybovým umením. Tristo ľudí v jednej telocvični kultivovalo svoje pohyby tela a zažívalo spoločne dýchanie skupiny, za zvukov huslí sme sa ponárali do tónov.

Nasledovala krátka prednáška, ktorá predznamenávala ďalšie doobedné aktivity a následne bola práca v študijných skupinách. Tu bol priestor na individuálnu i skupinovú prácu - často sme pracovali vo dvojiciach. Najprv sme pozorovali v prírode polaritu vývinu rastliny a jej starnutia, kolobeh v prírode, hľadali sme a pozorovali analógie s ľudským životom. Potom sme spoločne študovali text na tému osudu ľudského ducha v jeho obmenách. Takéto spoločné štúdium mi ozrejmilo, že pracovať na filozofických textoch v skupine je pre mňa veľmi obohacujúce a inšpiratívne. Zažila som tu aj veľmi pekné a intenzívne stretnutia s novými ľuďmi, ich otvorenosť a vnímavosť bola pre mňa veľkou inšpiráciou.

Po obednej prestávke sme mali dva bloky, v ktorých sme boli rozdelení do rôznych pracovných skupín, podľa našich preferencií. Prednášky o integrálnej náuke o hviezdach – základy astronómie a astrológie vedené dlhoročným riaditeľom švajčiarskej waldorfskej školy mali veľmi jasný a štrukturovaný obsah. Veľmi ma oslovilo jeho presvedčenie, že oba obory by nemali stáť "proti" sebe, ale mali by sa začať prepájať. Dozvedela som sa veľa o planétach aj súhvezdiach mliečnej dráhy. Obohatilo ma Ueliho rozprávanie o znameniach zverokruhu. Páčil sa mi jeho humor, nadhľad, hĺbka a schopnosť vzbudiť v ľuďoch záujem.

Nasledovalo rozprávanie o stredovekom rytierovi Parsifalovi, jeho hľadanií svätého Grálu a vyrovnávaním sa s témou smrti. Uvedomila som si, ako tento príbeh súvisí s životom každého z nás. Že, keď kráčame oproti svojmu osudu, že stretávame tých ľudí, ktorých potrebujeme stretnúť zoči-voči, že si musíme vybojovať svoje miesto na zemi. Že hoci som tento príbeh už čítala viac krát, vždy je tam veľa úrovní, ku ktorým sa možno vracat a premýšľať nad ich obsahom. Mohlo by sa zdať, že je to rozprávka, ale príbeh je silným odkazom aj pre duchovne žijúcich a bádajúcich dospelých.

Po kratšej prestávke na večer nasledovala záverečná prednáška dňa, kde vystupovali rôzne kapacity zo skupiny lektorov, ktoré trvali do 21.30. Počuli sme o medzníkových situáciách a krízach v živote, o starobe ako príležitosti sa pripraviť na koniec a zároveň na nový začiatok. Z úst kňaza zazneli slová o doprevádzaní pred hrobom i za hrobom. Oslovila ma každá večerná prednáška, a každá niečím iným. Najviac mi stále rezonuje postoj nemeckého lekára, ktorého prístup bol tak láskyplný a s takou nehou a pozornosťou pristupoval k umierajúcim, že sama pre seba som si dala predsavzatie, že vedenie k láske a úcte k starším a chorým ľuďom zaradím do učebného procesu cez príbehy. Mesiac október, kde si pripomíname úctu k starším ľuďom sa budem snažiť využiť na aktivity spojené s touto témou.

Keďže sme dostali tri kvalitne spracované brožúrky. Jedna sa týka aj ako s dieťaťom treba rozprávať o citlivej téme smrti a umierania, máme možnosť s danými témami oboznámiť nielen žiakov ale aj našich rodičov.

Bolo mi potešením spoznať kolegov z iných škôl a pozdieľať s nimi skúsenosti z práce s deťmi. Som vďačná, že som spoznala odborníkov v danej téme, ktorí zároveň pri svojej práci nezabúdajú byť ľudskými, priteľskými, láskyplnými.





